

# 孤独・孤立 相談ダイヤル（通話料無料）

18歳以下のみなさんへ

12月1日（木）  
昼12時

12月2日（金）  
昼12時

心がもやもやしたり、  
不安やなやみがあったりしたら、  
電話で「#9999」にかけて、  
「1番」を押して  
話してみてください

#9999

（かからない時は  
0120-494949へ  
おかけください）

内閣官房

