

夏休みメディアのつかいかたに気をつけよう

4年生以上にクロームブックが一人一台配られてから、1年以上がすぎました。奉賀会や授業、休校時間にみんなが使っている様子を見ると、そのしきを頭といつくりは、感覚で理解しているより、おじいなと思います。



このような中、木下さんがメディアを使う時間はこの2、3年でとても長くなりました。そこで4～6年生にメディアアンケートに答えてもらいたいので、お伝えします。

どうして使う時間をへらしたいのですか？

- ・自分が悪くなるから(多數)
- ・やめられなくて、躊躇しきて、ねられなくなるから(4年)
- ・やりすぎだから(多數)
- ・お母さんに「首を大事にしない」と言われるから(4年)
- ・やめたいと思いつけど体がうづかない(5年)
- ・朝いつもスッキリ起きられない(5年)
- ・ちょっと時間があいただけでも、スマホを手に持ってしまうから(6年)
- ・頭・目・肩がいい(多數)
- ・やめたいと思つけどいいことや、使えることはかりではないし、他の使える時間がふえるから(6年)
- ・ねる直前までやると次の日疲れてしまうから(6年)

アンケート結果発表します！

使う時間が多いもの

1位 ゲーム

2位 重力画

3位 テレビ

4位 タイピング、イラスト、ネットゲーム

5位 電子書籍 6位 SNS

使う時間を

へらす人

4年生

5年生

6年生

68%

53%

76%

どのくらいの時間使ってる？

0～1時間 1～2時間 3～4時間

20% 30% 25%

それ以上 25%



使いすぎないためにどんな工夫をしている？

- ・アラーム 強制終了マークも
- ・見守り(switch) カメラ
- ・ちえないうるようにする わずれる
- ・ねる1時間前に全て親にあずける
- ・他のことを楽しむ。読書、音楽、ピア、マニア
- ・今朝あつたことを親に話す
- ・ねる30分前は家族のだれかとベッドで「ゴロゴロすることになっている」
- ・ハミガキしたら、メディアのある所へは行かない
- ・自につかない所へしまう
- ・休けいを多くとれる
- ・ウラヘコ

