

◆アタマジラミの見つけ方◆

人間の頭髪に寄生する吸血性の昆虫。卵から約7～10日間で幼虫になる。3～5回の脱皮を繰り返して成虫になり、約1ヶ月生きる。その間、1日約5～8個の卵を産む。吸血できないと約7～72時間で死滅する。吸血された部位は、かゆみや皮膚炎を起こす。



◇成虫の大きさは
約2～4mm
◇数匹しかいない
ため見つけるの
は、やや困難か
もしれない。



◇卵の大きさは約0.5mm
◇楕円形で髪の毛の根元付近
に固着している。手で取
ろうとしても取れない。耳
の後ろやうなじに多く見ら
れる。

◆駆除方法◆

①薬剤による方法（薬剤師さんに相談してください。）

- ・シャンプータイプ⇒髪を湿らせ、シャンプーする要領で塗布して5分後、洗い流す。2日おきに3～4回続ける。卵、幼虫、成虫に有効。
- ・散布タイプ⇒髪に散布後1時間程度おき、シャンプーする。2日おきに3～4回続ける。幼虫、成虫に有効。

②すきぐしによる方法

- ・ていねいに洗髪した後、くし通りをよくするためにリンスを使用し、軽くすすぐ。全体をとかした後、すきぐしで2～3cm幅ですいていく。特に側頭部や後頭部は念入りに。すきぐしは、1回ごとに洗面器で洗うか、流水でよく流す。

③卵のついている髪の毛を1本1本切る。

④シーツや枕カバーは、毎日取り替える。熱めのお湯（60度以上）に5分くらいつけると死滅すると言われている。アイロンも有効。

⑤布団を日光に当て、部屋に掃除機をかける。

⑥住みにくい環境を作るためになるべく髪は短くする。