

# 未来をひらく皆さんへ

いじめられていたり、暴力を受けて苦しんだりしているあなたは、決して一人ぼっちではありません。

お父さん、お母さん、学校の先生、近所のおじさんやおばさん、友達、みんなあなたの味方です。一人で苦しまないで、いじめられていることを勇気をもって話してみましょう。必ずまわりの大人が助けてくれるし、なにより自分が楽になります。

もし、相手の顔を見て話すことがむずかしいのなら、電話やメールで話を聞いてもらうこともできます。

下に書いてあるところなど、どこでもいいから、ぜひ相談してください。そこで待っているたくさんの大人が、あなたの苦しい心を受け止めて、解決に向けて力を貸してくれます。



## 『いじめ・暴力』 しない！させない！ゆるさない！

あなたの学校の電話番号  
( 0537-86-2052 )

あなたの市町の教育委員会の電話番号  
御前崎市教育委員会学校教育課 0537-29-8734

あなたの市町の家庭児童相談窓口の電話番号  
御前崎市こども未来課家庭児童相談室 0537-85-1151

ハロー電話「ともしび」  
沼津地区 055-931-8686  
静岡地区 054-289-8686  
掛川地区 0537-24-8686  
浜松地区 053-471-8686

子ども・家庭110番  
賀茂地区 0558-23-4152  
東部地区 055-924-4152  
中部地区 054-273-4152  
西部地区 053-458-4152

こころの電話(精神保健福祉センター)  
賀茂地区 0558-23-5560  
東部地区 055-922-5562  
中部地区 054-285-5560  
西部地区 0538-37-5560

「いじめ・暴力」対策メール

ホームページ

<http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/ijime/>



24時間子供SOSダイヤル

0120-0-78310