

がっこう
学校スタートの
やくそく

ほけんしつ

はじめに...

げんき
元気でいてく
れて

きょう がっこう
今日学校に
きてくれて

よぼう
予防をがんばっ
てくれて

ありがとう!

とも あ
友だちと会いた
いきもちをがま
んしてくれて

でかけることを
がまんしてくれて

^{がっこう}
学校のみんなを守るために
^{まも}
大切なことってなんだろう？
^{たいせつ}

^{ひと}
**ものや人からウイルス
をもらわないこと**



^{じぶん}
**自分から
うつさないこと**



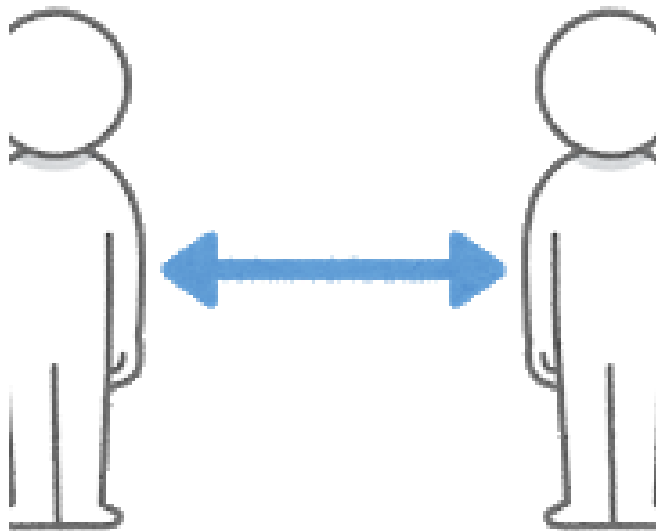
①^て手^{あら}らい



②マスク



③^{ひと}人に^{ちか}近づきすぎない



④^{たいちょう}体調^しを知る



①^て手^てあら^いい



★ポイント

- ・「あわあわ^て手^てあら^いいのうた」
を^{おも}思い出^だしてやってみよう
- ・**30^{びょう}秒^て**は手^てをこす^らりま^あしょう
- ・^ま待^あっている間^{あいだ}、洗^{あら}っている
^{あいだ}間^{あいだ}は**しゃべ**らない
- ・^{ひと}人^{ちか}に近^{ちか}づきすぎないよう^{よう}に
^{まえ}前^{ぶん}ならえ^{あいだ}分^{あいだ}の間^{あいだ}をあ^あけてなら^ら
びま^ましょう

いつ手をあらうの？

とうこう
登校したとき



すかのタイム
のあと



きゅうしょく
給食のまえ



そうじのあと

トイレのあと



たいいく
体育のあと



みんなのものを
つか ぜんご
使う前後



しょうどく

消毒はどうするの？

- ^{きゅうしょく}**給食のまえ**と**トイレのあと**
^{つか}に使いましょう
- 手があれてしまうなど、^{つか}使
^{りゆう}えない理由があるときは使
^{つか}わなくてもいいです
(^{たんにな}担任の^{せんせい}先生に^{そうだん}相談してね)



②マスク



★ポイント

- ・ 家^{いえ}を^{かえ}で^{きゅうしょく}て^{すいぶん}から^{たいいく}帰^{いがい}る^{せいかつ}ま^{やす}で^{じかん}給^{はず}食^{はず}の^{はず}とき^{はず}と^{はず}体^{はず}育^{はず}の^{はず}とき^{はず}、^{はず}水^{はず}分^{はず}を^{はず}と^{はず}る^{はず}とき^{はず}以^{はず}外^{はず}は^{はず}マ^{はず}ス^{はず}ク^{はず}を^{はず}つ^{はず}け^{はず}て^{はず}生^{はず}活^{はず}し^{はず}よ^{はず}う^{はず}（^{はず}休^{はず}み^{はず}時^{はず}間^{はず}も^{はず}！^{はず}）
- ・ 外^{はず}した^{はず}と^{はず}き^{はず}は^{はず}、^{はず}な^{はず}く^{はず}さ^{はず}な^{はず}い^{はず}よ^{はず}う^{はず}に^{はず}ポ^{はず}ケ^{はず}ット^{はず}に^{はず}し^{はず}ま^{はず}お^{はず}う^{はず}
- ・ マ^{はず}ス^{はず}ク^{はず}に^{はず}必^{はず}ず^{はず}名^{はず}前^{はず}を^{はず}書^{はず}こ^{はず}う^{はず}
- ・ 手^{はず}作^{はず}り^{はず}マ^{はず}ス^{はず}ク^{はず}で^{はず}も^{はず}使^{はず}い^{はず}す^{はず}て^{はず}の^{はず}マ^{はず}ス^{はず}ク^{はず}で^{はず}も^{はず}お^{はず}っ^{はず}け^{はず}ー^{はず}！

マスクのつけ方大丈夫かな？



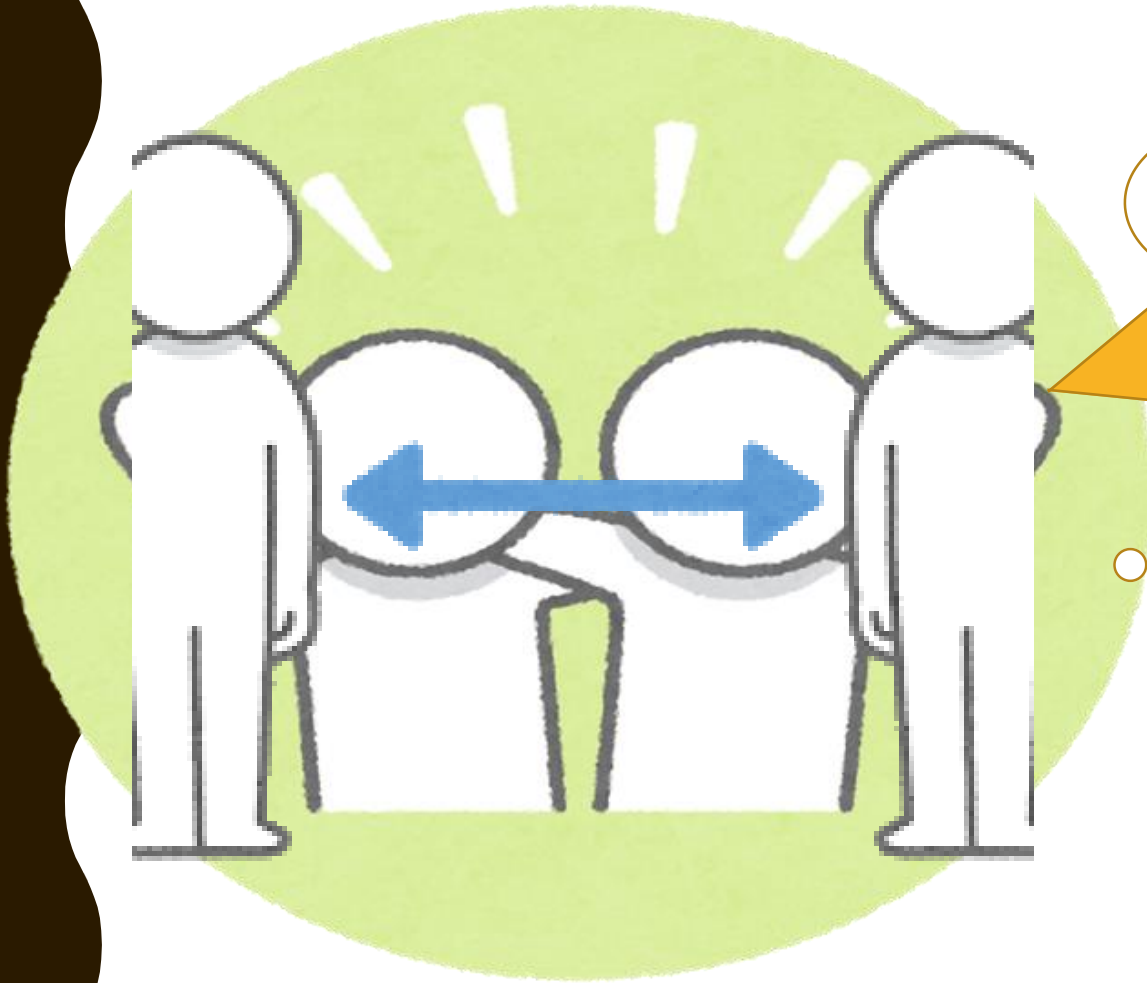
ただ かた 正しいつけ方

★ポイント

- はな くち
・鼻、口、あごをかくす
 - ぬの ぶぶん
・布の部分をなるべくさわらないようにしよう
- と はず
→取り外しのためにさわるときはひもの部分（ぶぶん）を持てると
100点（てん）!!!



③ ^{ひと}人に^{ちか}近づきすぎない



て ^あ手が当たらないくらい
^{あいだ}の間をあけて^{はな}話そう

^{じぶん}もしものときに、自分
^{とも}も^{まも}友だちも守るために
^{たいせつ}とても大切なことです。

^{ひと}人に^{ちか}近づきすぎないように…

委員会

グループ活動

ペア活動

集会

プリントや
ノートの回収

④^{たい ちょう し}体調を知る

★ポイント

- ・自分の「^{じぶん}いつも^{どお}通^{おほ}り」を覚えよう（^{へいねつ}平熱など）
- ・「^{ちが}なんだかいつもと違^{ちが}う」
の^{かんかく}感^{たいせつ}覚^{たいせつ}を大切にしよう
- ・^{げんき}元^ひ氣^ひがない日^ひははやめにね
て^{やす}し^{やす}っかり休^{やす}もう



いえ

家でやってきてほしいこと



○げんきカードの記入^{きにゆう}
→朝^{あさ}、体温^{たいおん}を測^{はか}って書^かこう
→調子^{ちょうし}が悪いときやいつも
より熱^{ねつ}が高いときはおう
ちの人^{ひと}と相談^{そうだん}しよう

○ハンカチティッシュの用意^{ようい}

→たくさん手^てをあらうので、必^{かなら}ず
もってこよう



^{がっこう}学校に着いたら…

○^{しょうこうぐち}昇降口で「マスクをつけ
ているか」と「^{たいおん}体温を
^{はか}測ったか」を^{かくにん}確認しよう

→^{せんせい}先生に言われる^い前に自分
で^き気づけるといいですね

→^{わす}忘れた人は^{ひと}教室に行かず
に^{きょうしつ}そのまま保健室^い前へ！



^じ8時まで^じにやっ^ててほ^しいこ^と

^{つくえ}①机^{にもつ}に荷物^をお^く

^て②手^{あら}を洗^う

^{したく}支度^{まえ}の前に、^{とも}友だちと^{あそ}遊^{まえ}ぶ前^に
^{かなら}に必^てず手^{あら}あらいを^しよう！

^{したく}③支度^をす^る

④げんきカード^{をつくえ}を机^の
^{うえ}上^{ようい}に用^意する



給食のときは（準備・食事中）

★ポイント

- ・給食の前の手あらいは、配ぜん係のひとが先！
- ・配ぜん中もひとと近づきすぎないように気を付けよう
- ・おかわりしたり、へらしたりすることはできません
- ・食事中はマスクができないので、おしゃべりはがまんしよう



給食のときは（片付け）

きゅうしよく

かた づ

★ポイント

- ・片付けの時間までに食べきれなかったらおわり！時間を意識しよう

よう

ぎゅうにゅう

- ・牛乳パックとストローは洗わずに捨てます（ワゴンのところに袋があるよ）飲みかけのまま捨てないように注意！

しょうき

ふくろ

い

はこ

- ・食器カゴは袋に入れて運ぼう



と　しよ　かん　つか　かた 図書館の使い方は

★ポイント

- ・ やす　じかん　としよかん　なか　ほん
休み時間に図書館の中で本
をよ　読むことはできません
- ・ ほん　か　かえ
本を借りたり返したりする
ことだけできます
- ・ と　しよ　かん　はい
図書館に入るまえ、でたあ
とはかなら　て
必ず手をあらいましょう

はい　としよかん　なか　すい
入るときは図書館の中の水道、
で　きょうしつ　ちか
出たあとは教室の近くの
すいどう　て
水道で手をあらおう！



じゅぎょう

授業のときは



○^{いま}今まで^{おお}よりも^かできないことや
大きく^{おお}変わる^かことがあるよ

たとえば…

グループやペアでの^{かつどう}活動^{とくべつきょうしつ}ができない^{つか}

特別教室^{とくべつきょうしつ}が^{つか}使えない

楽器^{がっき}が^{つか}使えない

ノートなどの^{あつ}集め方^{かた}・^わ分け方^{かた}

など

ほか
あた
他にもいろいろな
新しいルールがあります

ぜんぶ おぼ
ルールを全部覚え
きれるかな

いつもの学校
とは違うなあ

つづ
いつまで続く
んだろう



^{がっこう}学校を^{まも}守るためには
^{ちから}みんなの^{ひつよう}力が必要です！



^{かなら}必ず^ひいつも^{どお}通りに
なる日はくるよ！
^{おんいちしょう}御一^{ちから}小の^あみんなで
力を合わせてがんばろう！