

令和元年12月5日

保護者 様

御前崎市立第一小学校長

走ろう会実施について（お知らせ）

下記のとおり「走ろう会」を実施します。大勢の御声援をお願いいたします。

記

- 1 期 日 令和元年12月17日（火） 予備日：12月18日（水）
- 2 場 所 第一小学校第1及び第2グラウンド
- 3 ねらい
 - ・長距離を同じペースで走りぬく活動を通して、体力の向上を図る。
 - ・自主的な練習や記録の伸び、練習のがんばりを互いに認める場を通して、困難にチャレンジする強さやがんばりぬいた達成感を味わわせる。
- 4 距 離

1、2年生	0.7 km	
3、4年生	0.9 km	校内のグラウンドを使った周回
5、6年生	1.4 km	コースです。
- 5 実施時間

5、6年生……	第2校時～すかのタイム（9：20～10：20）
1、2年生……	第3校時（10：30～11：15）
3、4年生……	第4校時（11：25～12：10）
- 6 内 容
 - (1) はじめの会（準備運動）、記録会、終わりの会の順で各学年部ごとに行います。
 - (2) 発走順序は、各時間共、
下学年女子→下学年男子→上学年女子→上学年男子です。
※ 御一マンTシャツを着て走ります。（下に長袖体育着着用可）
※ 全員に記録証、各部門の1～3位にメダルが授与されます。
- 7 その他
 - (1) 児童の参加については、「元気カード」にある「参加届け」に押印の上、走ろう会当日、担任まで提出してください。
 - (2) 駐車場は、市第4駐車場（福社会館北西）を使用してください。近隣に迷惑をかけますので、路上駐車は御遠慮ください。
 - (3) 当日午前6時半までにメール及び音声放送で実施か延期かを連絡します。
 - (4) 12月17日（火）、18日（水）は二日間ともお弁当の用意をお願いします。
 - (5) 裏面に昨年度の応援の様子を掲載しました。

子どもたちは、はじめの会・準備運動ののち、第2グラウンド朝礼台前からスタートです。



第2グラウンド東駐車場から坂道を上り、第1グラウンドをめざします。

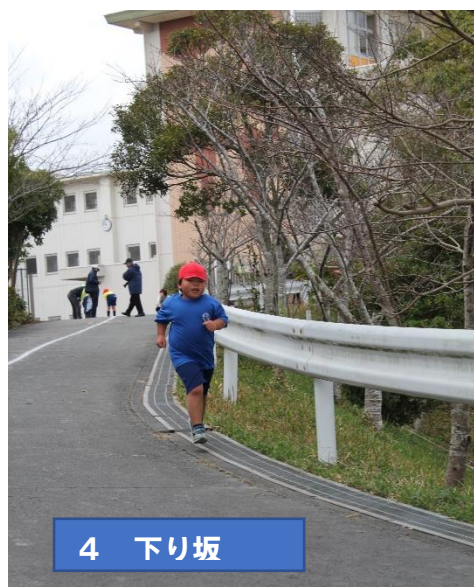


これから第1グラウンドを周ります。

第1グラウンドを終えたら元来た道に戻ります。



北門を抜けて下り坂を、駐車場に向かいます。



コースのあちこちで、かけてくださる声援が子どもたちの力になっています。ありがとうございます。

